

Le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

Résumé descriptif de la certification **Code RNCP : 21954**

Intitulé

MASTER : MASTER Spécialité SPORT, EXPERTISE, PERFORMANCE DE HAUT NIVEAU

AUTORITÉ RESPONSABLE DE LA CERTIFICATION	QUALITÉ DU(ES) SIGNATAIRE(S) DE LA CERTIFICATION
Ministère de l'Enseignement Supérieur, Université Paris Descartes - Paris 5	président de l'université Paris 5, recteur de l'académie de Paris

Niveau et/ou domaine d'activité

I (Nomenclature de 1967)

7 (Nomenclature Europe)

Convention(s) :

Code(s) NSF :

118 Sciences de la vie, 120 Spécialités pluridisciplinaires, sciences humaines et droit, 335 Animation sportive, culturelle et de Loisirs

Formacode(s) :

Résumé du référentiel d'emploi ou éléments de compétence acquis

Le titulaire dispose d'une triple compétence: scientifique, professionnelle et sportive, lui permettant :

- * d'assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement, d'optimisation de la performance sportive et de réathlétisation ;
- * de promouvoir des projets de développement des pratiques sportives dans le pays ;
- * de promouvoir des projets d'ingénierie de formation pour le mouvement sportif.

Professions liées aux sports et reposant sur une approche pluridisciplinaire de l'entraînement, du réentraînement, de la préparation physique, mentale et nutritionnelle pour l'optimisation de la performance dans le respect de la santé et du bien-être des pratiquants.

Les diplômés travaillent généralement au sein d'équipes pluridisciplinaires qu'il peut être amené à coordonner. Ils sont des porteurs de projets.

COMPETENCES GENERALES

- Il maîtrise les connaissances et compétences en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives.
- Il est capable de mobiliser les moyens humains, financiers et matériels nécessaires.
- Il est capable d'évaluer, de réguler et de communiquer les résultats de son action.
- Il maîtrise le recueil et le traitement des informations.
- Il agit de façon éthique, déontologique et responsable en connaissance des enjeux liés aux relations sociales, à l'environnement et au développement durable.
- Il est capable d'assurer la valorisation et la mise en œuvre de la recherche.
- Il est capable d'assurer une veille scientifique.

Il maîtrise une langue étrangère.

COMPETENCES SPECIFIQUES

- Il maîtrise l'ingénierie du projet sportif :
 - * dans toutes ses phases (initiation, diagnostic, conception et planification, mise en œuvre, adaptation et régulation);
 - * dans toutes ses composantes : techniques (méthodes et outils), technologiques (analyse vidéo), scientifiques, culturelles, réglementaires, juridiques, éthiques.
- Il est capable de définir les orientations stratégiques et la fixation d'objectifs en matière de développement d'une politique sportive en relation avec ses dirigeants (fédérations, ministères, cnosf, etc.).
- Il maîtrise les outils d'évaluation de pratiquants sportifs de haut niveau (sportifs, compétiteurs, blessés en reprise d'activité) pour élaborer des bilans individuels sur les plans physique, mental ou technique.
- Il est capable de planifier le contenu et de diriger des séances en adaptant les programmes aux pratiquants et aux sports concernés.
- Il est capable d'intégrer le staff d'un head coach, voire de le conseiller sur les meilleures conduites à suivre pour dynamiser la construction des médailles.
- Il maîtrise les questions de santé dans l'environnement du sportif (traumatologie, suivi médical et psychologique, hygiène de vie, dopage,...).
- Il maîtrise les effets des programmes d'entraînement et/ou de préparation physique, mentale ou nutritionnelle ainsi que des programmes de réathlétisation.
- Il maîtrise les aspects techniques, tactiques et stratégiques de l'activité pour laquelle il développe un programme

d'entraînement, d'optimisation de la performance et de réathlétisation.

Secteurs d'activité ou types d'emplois accessibles par le détenteur de ce diplôme, ce titre ou ce certificat

- Le sport amateur
- Le sport professionnel
- Le secteur associatif
- Le secteur privé
- Les fédérations sportives
- Les collectivités territoriales
- Le ministère chargé des sports
 - Entraîneur sportif pour la haute performance
- Préparateur physique, nutritionnel ou mental
- Coach personnel (mental, physique)
- Directeur technique sportif
- Directeur et cadre de structure privée à objectif sportif (évaluation de la performance)
- Manageur sportif
- Consultant auprès d'organisations sportives ou d'athlètes
- Directeur de pôle sportif
- Responsable de la communication ou des relations publiques de fédérations ou de groupements sportifs
- Chargé de développement dans un comité départemental olympique et sportif

Codes des fiches ROME les plus proches :

G1204 : Éducation en activités sportives

G1403 : Gestion de structure de loisirs ou d'hébergement touristique

M1705 : Marketing

K2102 : Coordination pédagogique

E1103 : Communication

Modalités d'accès à cette certification

Descriptif des composantes de la certification :

Cette spécialité de Master est organisée en quatre semestres d'enseignements et comprend un ou plusieurs stages longs en milieu professionnel. L'architecture des formations vise à l'équilibre entre enseignements théoriques et enseignements professionnels. La réalisation de projets conduits en équipe est une des constantes de l'organisation des enseignements.

Les stages en situation professionnelle revêtent une importance particulière.

Master 1 :

Mission de l'étudiant(e) : Réalisation au sein de toute organisation, d'une étude ou d'un projet en milieu professionnel et d'une recherche universitaire

Objectifs : Comprendre, se connaître et communiquer

Master 2 :

Mission de l'étudiant(e) : Conduite d'un projet ou d'une étude, en responsabilité, au sein de toute organisation sportive et finaliser une recherche universitaire utile à la performance sportive de haut niveau

Objectifs : Agir et développer

Les contenus de formation

Le Master SEPHN comprend des enseignements de nature scientifique, technologique et professionnelle :

- Des connaissances et méthodologies facilitant l'analyse et la compréhension des problématiques relatives aux situations sportives et à l'activité de pratiquants et des intervenants sportifs de haut niveau ;
- La conception de dispositifs d'aide et de programmes d'intervention ;
- L'épistémologie concernant les méthodes d'entraînement, d'optimisation de la performance et de réathlétisation ;
- des sciences de la vie, sciences de l'ingénieur, sciences humaines et sociales appliquées aux activités physiques et sportives ;
- Des outils d'analyse de la performance et de l'image ;
- Des tests des qualités physiques et mentales, questionnaires, échelles de perception, etc. ;
- Des connaissances de management et de gestion des ressources humaines ;
- de la sociologie des organisations sportives et de la sociologie des sportifs de haut niveau ;
- De connaissances juridiques du sport ;
- Des connaissances du droit du sport français, européen et international, ainsi que des structures qui le gouvernement ;
- Des outils et techniques de l'information et de la communication ;
- L'emploi d'une langue étrangère.

Validité des composantes acquises : illimitée

CONDITIONS D'INSCRIPTION À LA CERTIFICATION	OU NON COMPOSITION DES JURYS	
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant	X	NON RENSEIGNE
En contrat d'apprentissage		X
Après un parcours de formation continue	X	NON RENSEIGNE
En contrat de professionnalisation	X	NON RENSEIGNE

Par candidature individuelle	X	NON RENSEIGNE
Par expérience dispositif VAE	X	NON RENSEIGNE

	OUI	NON
Accessible en Nouvelle Calédonie		X
Accessible en Polynésie Française		X

LIENS AVEC D'AUTRES CERTIFICATIONS

ACCORDS EUROPÉENS OU INTERNATIONAUX

Base légale

Référence du décret général :

Référence arrêté création (ou date 1er arrêté enregistrement) :

Arrêté du 17 octobre 2014

Référence du décret et/ou arrêté VAE :

Références autres :

Pour plus d'informations

Statistiques :

<http://www.parisdescartes.fr/orientation-insertion/resultats-des-enquetes-ip>

Autres sources d'information :

<http://www.insep.fr/fr/activites/dofer/master/Pages/default.aspx>

<http://www.insep.fr>

[Université Paris Descartes](#)

[INSEP](#)

Lieu(x) de certification :

Université Paris Descartes

Lieu(x) de préparation à la certification déclarés par l'organisme certificateur :

Institut national du sport de l'expertise et de la performance

11, avenue du Tremblay

75012 Paris

Historique de la certification :