

Certificat de compétences en psychologie positive au travail

CATEGORIE : C

Vue d'ensemble

Domaine(s) d'activité professionnel dans lequel(s) est utilisé la certification :

Transverse : ■ **Tous domaines d'activité**

Code(s) NAF : —

Code(s) NSF : **415z**

Code(s) ROME : **M1402**, **K1104**, **K1103**

Formacode : —

Date de création de la certification : **01/10/2014**

Mots clés : **MOTIVATION**, **FORCES**, **BIEN-ETRE**, **PSYCHOLOGIE POSITIVE**

Identification

Identifiant : **3614**

Version du : **03/09/2018**

Références

Consensus, reconnaissance ou recommandation :

Formalisé :

- [Statuts de l'Association Française et Francophone de Psychologie Positive](#)

Non formalisé :

- [Liste de formations à la psychologie positive en France](#)
- [Diplôme d'Université Psychologie positive - Université Grenoble Alpes.](#)

Descriptif

Objectifs de l'habilitation/certification

La psychologie clinique s'attache le plus souvent à l'étude des défauts et difficultés des individus plutôt qu'à leur potentiel. La psychologie positive, à l'inverse, s'est orientée depuis vingt ans vers la recherche des principaux facteurs de bien-être permettant aux personnes et aux communautés de prospérer harmonieusement. Cette science nouvelle s'appuie sur les neurosciences et sur de rigoureuses recherches empiriques dans les domaines des émotions, des forces et de la motivation.

L'objectif de la certification est de permettre aux managers, aux coachs et aux formateurs en entreprise d'incorporer à leurs pratiques les apports de la psychologie positive, dans le but d'améliorer le bien-être et l'engagement au travail, la créativité et l'efficacité des individus et des groupes dont ils ont la charge.

Lien avec les certifications professionnelles ou les CQP enregistrés au RNCP

- Aucun

Descriptif général des compétences constituant la certification

La certification est construite sur cinq compétences-clés :

Identifier les points de blocage individuels et collectifs de l'organisation grâce aux outils d'analyse spécifiques de la psychologie positive et à ses résultats de recherche, afin de définir un projet de transformation adapté à l'entreprise concernée et à ses objectifs.

Public visé par la certification

- Managers, chefs de projet
- Responsables Ressources Humaines
- Coachs

Mettre en œuvre au sein de l'entreprise des stratégies de psychologie positive centrées sur les émotions, les forces et la motivation, en vue d'accroître le bien-être et l'engagement au travail, l'efficacité personnelle et le développement des individus.

Utiliser les pratiques de psychologie positive en contexte de formation afin de renforcer l'efficacité pédagogique et les caractéristiques sociales et émotionnelles des résultats d'apprentissage.

Concevoir des modèles de management d'entreprise et de leadership fondés sur les concepts de la psychologie positive, en vue d'accroître la performance des leaders et l'adhésion de leurs équipes.

Développer une approche de la gestion des ressources humaines intégrant les concepts et outils de la psychologie positive, afin de faciliter les recrutements et la fidélisation de ses collaborateurs.

- Formateurs
- Demandeurs d'emploi

Modalités générales

Le parcours de formation conduisant à la certification se déroule en 20 journées (140 heures).

Le mode pédagogique est axé sur la transformation individuelle et organisationnelle par les apports de la psychologie positive.

Les séances de formation, animées par le Dr. Ilona BONIWELL ou ses collaborateurs de l'équipe POSITRAN, sont conçues pour transmettre les connaissances nouvelles issues de la recherche et adaptées à la problématique précise d'un public de coachs, managers et formateurs en entreprise. Le mode expérientiel et participatif des ateliers permet aux connaissances intellectuelles d'être intégrées par les participants dans leurs réflexions personnelles et questionnements sur leurs pratiques et facilite l'acquisition des compétences.

Liens avec le développement durable

Aucun

Valeur ajoutée pour la mobilité professionnelle et l'emploi

Pour l'individu

Nombreux sont les témoignages de managers, coachs en entreprise et formateurs qui ont pu, grâce à la certification, intégrer les apports de la psychologie positive dans leur pratique et démontrer son efficacité en termes d'amélioration du bien-être et de l'engagement au travail. Les compétences acquises, opérationnelles, renforcent la position des individus dans l'entreprise et favorisent leur évolution professionnelle. Pour les coachs et formateurs indépendants, elles permettent un élargissement des interventions et un accroissement de l'activité.

Pour l'entité utilisatrice

Le management des ressources humaines enrichi des apports de la psychologie positive se traduit par des attitudes et des comportements adaptés au contexte actuel des entreprises et du travail, abaissant les tensions et fluidifiant la communication et les relations humaines.

Evaluation / certification

Pré-requis

Pas de pré-requis.

Compétences évaluées

Les cinq compétences-clés du référentiel :

Identifier les points de blocage individuels et collectifs de l'organisation grâce aux outils d'analyse spécifiques de la psychologie positive et à ses résultats de recherche, afin de définir un projet de transformation adapté à l'entreprise concernée et à ses objectifs.

Mettre en œuvre au sein de l'entreprise des stratégies de psychologie positive centrées sur les émotions, les forces et la motivation, en vue d'accroître le bien-être et l'engagement au travail, l'efficacité personnelle et le développement des individus.

Utiliser les pratiques de psychologie positive en contexte de formation afin de renforcer l'efficacité pédagogique et les caractéristiques sociales et émotionnelles des résultats d'apprentissage.

Concevoir des modèles de management d'entreprise et de leadership fondés sur les concepts de la psychologie positive, en vue d'accroître la performance des leaders et l'adhésion de leurs équipes.

Développer une approche de la gestion des ressources humaines intégrant les concepts et outils de la psychologie positive, afin de faciliter les recrutements et la fidélisation de ses collaborateurs.

Niveaux délivrés le cas échéant (hors nomenclature des niveaux de formation de 1969)

Pas de niveau.

La validité est Permanente

Possibilité de certification partielle : non

Matérialisation officielle de la certification :

Certificat de compétences en psychologie positive au travail

Centre(s) de passage/certification

- POSITRAN, Avenue de la Mauldre - 8, Village d'entreprises- 78680 EPONE

Plus d'informations

Statistiques

60 à 80 personnes certifiées chaque année.

Autres sources d'information

<https://www.positran.fr>