

Le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

Résumé descriptif de la certification **Code RNCP : 28122**

Intitulé

Sophrologue

AUTORITÉ RESPONSABLE DE LA CERTIFICATION

Conscientia Sarl - Esophro Formation

QUALITÉ DU(ES) SIGNATAIRE(S) DE LA CERTIFICATION

Directrice / Gérante

Niveau et/ou domaine d'activité

III (Nomenclature de 1969)

5 (Nomenclature Europe)

Convention(s) :

Code(s) NSF :

330t Spécialités plurivalentes des services aux personnes (réalisation du service)

Formacode(s) :

Résumé du référentiel d'emploi ou éléments de compétence acquis

Le sophrologue utilise une méthodologie et un ensemble de techniques destinées à mobiliser de façon positive les capacités et ressources des personnes qu'il accompagne. Il adapte son programme aux besoins des clients, il dispense des séances individuelles ou collectives.

Les activités relèvent de :

- 1) Créer et gérer son activité de sophrologue
- 2) Développer son activité et communiquer
- 3) Conduire l'entretien d'accueil du client et identifier ses besoins
- 4) Construire un programme d'accompagnement
- 5) Animer des séances individuelles ou collectives

Les capacités attestées :

- 1) Créer et gérer son activité de sophrologue
 - construire une offre en identifiant ses points forts et en présentant sa valeur ajoutée
 - réaliser un budget prévisionnel annuel
 - calculer et analyser la rentabilité de son activité
 - organiser son planning d'activités
- 2) Développer son activité et communiquer
 - conduire un entretien de prospection professionnelle
 - adapter son discours aux différents types de public
- 3) Conduire l'entretien d'accueil du client et identifier ses besoins
 - présenter la sophrologie (fonctionnement, finalité)
 - amener le client à verbaliser sa problématique et ses objectifs en adoptant une attitude empathique propice à la relation d'aide
 - identifier les besoins du client par un questionnement pertinent et une écoute active
 - reformuler les attentes du client et valider avec lui ses objectifs personnels
 - poser un diagnostic
 - expliquer le cadre de l'accompagnement et valider la bonne compréhension de celui-ci par le client
 - réorienter le client, si nécessaire, vers un autre professionnel du domaine médical ou paramédical
- 4) Construire un programme d'accompagnement
 - identifier les principaux facteurs qui entrent en jeu dans la problématique de la personne et définir les priorités
 - construire les différentes étapes du programme personnalisé et les présenter au client
 - proposer et planifier un nombre de séances adapté au client
 - collaborer avec une équipe pluridisciplinaire pour assurer au mieux l'accompagnement du client
 - proposer un accompagnement spécifique aux principaux champs d'application de la sophrologie (sommeil, apprentissage, activités sportives, douleur, grossesse...)
- 5) Animer des séances individuelles ou collectives
 - expliquer l'objectif et le déroulé de la séance au client
 - adapter sa posture et sa voix en fonction de l'objectif de l'exercice, de l'état physique et mental et la personnalité du client
 - préciser les contre-indications et les précautions à prendre
 - accompagner par le discours et les gestes les exercices proposés durant l'animation
 - animer les techniques sophrologiques tout en respectant les protocoles et la méthodologie spécifique
 - gérer les réactions du client
 - créer une dynamique de groupe et gérer les interactions
 - conduire le client à verbaliser toutes les perceptions vécues
 - expliquer au client l'application des outils sophrologiques dans son quotidien
 - développer l'autonomie du client et le responsabiliser
 - réaliser un bilan de l'accompagnement

Secteurs d'activité ou types d'emplois accessibles par le détenteur de ce diplôme, ce titre ou ce certificat

Le sophrologue généraliste peut exercer sous toute forme de statut professionnel. Il pratique son métier soit sous statut de profession

libérale ou en tant que salarié dans une structure, entreprise, association, hôpital, établissements d'enseignement...

sophrologue

Codes des fiches ROME les plus proches :

K1103 : Développement personnel et bien-être de la personne

K1301 : Accompagnement médicosocial

K1204 : Médiation sociale et facilitation de la vie en société

Modalités d'accès à cette certification

Descriptif des composantes de la certification :

- Evaluation des connaissances théoriques et réalisation d'une étude de cas
- Mise en situation professionnelle (animation d'une séance selon énoncé d'un cas pratique)
- Stage d'application de 24 heures et rédaction d'un rapport de stage
- Rédaction d'un mémoire "dossier du sophrologue" (présentation de la sophrologie, fiches pratiques des techniques, descriptif du projet professionnel)

Validité des composantes acquises : illimitée

CONDITIONS D'INSCRIPTION À LA CERTIFICATION	OU	NON	COMPOSITION DES JURYS
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant		X	
En contrat d'apprentissage		X	
Après un parcours de formation continue	X		2 formateurs sophrologues en activité
En contrat de professionnalisation	X		2 formateurs sophrologues en activité et un représentant de l'employeur (le tuteur)
Par candidature individuelle		X	
Par expérience dispositif VAE prévu en 2016	X		2 formateurs sophrologues en activité, un sophrologue externe représentant le domaine d'activité du candidat

	OUI	NON
Accessible en Nouvelle Calédonie		X
Accessible en Polynésie Française		X

LIENS AVEC D'AUTRES CERTIFICATIONS	ACCORDS EUROPÉENS OU INTERNATIONAUX
------------------------------------	-------------------------------------

Base légale

Référence du décret général :

Référence arrêté création (ou date 1er arrêté enregistrement) :

Arrêté du 07 avril 2017 publié au Journal Officiel du 21 avril 2017 portant enregistrement au répertoire national des certifications professionnelles. Enregistrement pour trois ans, au niveau III, sous l'intitulé "Sophrologue" avec effet au 02 janvier 2013, jusqu'au 21 avril 2020.

Référence du décret et/ou arrêté VAE :

Références autres :

Pour plus d'informations

Statistiques :

86% des titulaires du titre de l'école ESOPHRO FORMATION exercent le métier de sophrologue.

Autres sources d'information :

Lieu(x) de certification :

Conscientia Sarl - Esophro Formation : Pays de la Loire - Loire-Atlantique (44) [NANTES]

Conscientia Sarl - Esophro Formation : Île-de-France - Paris (75) [PARIS]

Conscientia - Esophro Formation

3 quai de Tourville

44000 NANTES

Lieu(x) de préparation à la certification déclarés par l'organisme certificateur :

ESOPHRO NANTES: 3 Quai de Tourville, 44000 NANTES

ESOPHRO PARIS: 76, rue des Grands Champs 75020 PARIS

Historique de la certification :