

# DEUST – Métiers de la forme (mention nationale)

## Résumé du référentiel d'activités, de compétences et d'évaluation

### 1. Référentiel d'activités

Encadrement de séances collectives d'activité physique et/ou sportive tout public

Encadrement de séances d'activités de la forme (fitness)

Exploitation d'une structure dédiée aux activités de la forme (fitness)

### 2. Référentiel de compétences

#### **Expression et communication professionnelle au sein du champ des activités physiques et sportives**

Utiliser les différents registres d'expression écrite et orale de la langue française pour agir professionnellement

Se servir aisément d'une langue étrangère et de son vocabulaire au sein du champ

Mobiliser les outils communs de la communication professionnelle au sein du champ

#### **Action en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle**

Situer son rôle et sa mission au sein d'une organisation pour s'adapter et prendre des initiatives.

Respecter les principes d'éthique, de déontologie et de responsabilité environnementale

Travailler en équipe autant qu'en autonomie et responsabilité au service d'un projet

Analyser ses actions en situation professionnelle, s'autoévaluer pour améliorer sa pratique

#### **Encadrement de séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public**

Organiser une séance d'Activité Physique et/ou Sportive en fonction d'un public et d'un objectif

Mettre en œuvre l'encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive

Mobiliser une expérience approfondie de la pratique des Activités Physiques Sportives et Artistiques pour adapter l'intervention au public et développer la motivation des pratiquants

Assurer la sécurité des publics pratiquants

Ajuster la séance au regard de son déroulement effectif et conseiller les pratiquants

#### **Encadrement de séances d'activités de la forme (fitness) :**

Evaluer et caractériser un pratiquant du point de vue des activités de la forme

Mettre en œuvre les méthodes et techniques les plus usitées des activités physiques spécifiques de la forme (muscultation, cardiotraining, stretching, gym douce, cours collectifs...)

Adapter les séances aux différents publics et niveaux de pratique

Conseiller les pratiquants

#### **Exploitation d'une structure dédiée aux activités de la forme (fitness) :**

Gérer administrativement et financièrement une structure dédiée aux activités de la forme, dans le respect des textes et règlements

Gérer une logistique et des plannings d'installations

Coordonner une équipe d'intervenants

Gérer la relation clientèle

Réaliser le marketing des produits de l'entreprise

Mettre en place un plan de développement de structure dédiée aux activités de la forme

### **3. Référentiel d'évaluation**

Les modalités du contrôle permettent de vérifier l'acquisition de l'ensemble des aptitudes, connaissances, compétences et blocs de compétences constitutifs du diplôme. Ces éléments sont appréciés soit par un contrôle continu et régulier, soit par un examen terminal, soit par ces deux modes de contrôle combinés.

Concernant l'évaluation des blocs de compétences, chaque certificateur accrédité met en œuvre les modalités qu'il juge adaptées : rendu de travaux, mise en situation, évaluation de projet, etc. Ces modalités d'évaluation peuvent être adaptées en fonction du chemin d'accès à la certification : formation initiale, formation continue.

Chaque ensemble d'enseignements à une valeur définie en crédits européens (ECTS). Pour l'obtention du DEUST, une référence commune est fixée correspondant à l'acquisition de 120 crédits ECTS.