

## Prise de parole par la voix et le souffle

CATEGORIE : C

### Vue d'ensemble

Domaine(s) d'activité professionnel dans lequel(s) est utilisé la certification :

Transverse : ■ **Dans tous les secteurs publics et privés et dans tous les domaines d'activités industrie et services**

Code(s) NAF : **85.41Z**, **90.03B**, **69.10Z**, **45.11Z**, **70.21Z**

Code(s) NSF : **413**, **100**, **133**

Code(s) ROME : **K2108**, **K1903**, **M1502**, **L1203**, **D1408**

Formacode : **15002**

Date de création de la certification : **18/11/2010**

Mots clés : **Ressources Humaines - recrutement - GPEC - management**

, **TECHNIQUE DE RECHERCHE D'EMPLOI (TRE)**, **Voix Entreprise**, **communication**

### Identification

Identifiant : **2427**

Version du : **07/04/2017**

### Références

Consensus, reconnaissance ou recommandation :

Formalisé :

■ **neant**

Non formalisé :

- [Les 5 premières minutes de la prise de parole en public](#)
- [Comment bien utiliser sa voix au travail](#)

RH

### Descriptif

#### Objectifs de l'habilitation/certification

La compétence de prise de parole en public par la voix et le souffle est un enjeu important pour développer l'efficacité professionnelle des individus en situation de communication avec les autres. L'approche de cette compétence est une approche sur le souffle en lien avec le travail de l'énergie au sens entendu dans les arts-martiaux internes. La prise de parole en public menée en appliquant des techniques adaptées apportent aussi de la confiance en soi facteur déterminant pour défendre son projet.

#### Lien avec les certifications professionnelles ou les CQP enregistrés au RNCP

■ Aucun

#### Descriptif général des compétences constituant la certification

Savoir identifier le lien entre l'expression vocale et la respiration : Faire des pauses en variant le rythme de son phrasé pour rendre son discours plus vivant

Poser la voix sur le souffle pour installer un climat propice à l'écoute.

Développer l'articulation pour avoir une voix impactante.

Savoir préparer son intervention pour avoir un discours clair et se présenter de manière synthétique pour ne pas perdre l'attention de son auditoire .

Utiliser les techniques oratoires et l'éloquence pour capter l'intérêt du public. Présenter son projet avec aisance pour faciliter la réception du

### Public visé par la certification

Tous publics

message.

Savoir mobiliser le corps, la gestuelle, les expressions du visage, le regard, la respiration pour appuyer son discours .

Dépasser les difficultés personnelles éprouvées dans la communication pour être plus performant et rester positif dans sa prise de parole en public.

S'adapter à diverses situations de communication et d'interaction en dégageant l'intellect des émotions afin de communiquer de manière optimale en mobilisant toutes ses compétences pour interagir efficacement avec les autres.

## *Modalités générales*

Les modalités pédagogiques s'organisent autour de modules dispensés en présentiel ou en format hybride avec une partie en présentiel et une partie à distance .

La progression se déroule au travers de deux modules : Maîtriser la voix et Maîtriser le souffle et la présence.

La durée peut varier de 5 ( 35 heures) à 10 jours ( 70 heures) en fonction du profil des personnes apprenantes et de leurs objectifs.

## *Liens avec le développement durable*

Aucun

## Valeur ajoutée pour la mobilité professionnelle et l'emploi

### *Pour l'individu*

La certification à la prise de parole en public permet de faciliter les pratiques de communication orale et comportementale en situation professionnelle ou en situation de recherche d'emploi. Une prise de parole menée avec qualité garantit à l'individu une valorisation de son message. Ainsi, en le plaçant en zone de confort et en favorisant son assurance, il est plus à même à vivre sereinement les changements de plus en plus fréquents dans l'entreprise ou à s'insérer dans l'emploi.

Cette certification permet d'optimiser l'employabilité des collaborateurs dans différents domaines d'activités dans la mesure où la prise de parole en public se retrouve tout au long de la vie professionnelle et quelque soit les situations. C'est plus par la forme du message que par son contenu.

### *Pour l'entité utilisatrice*

La prise de parole en public dans lien avec le stress et la respiration joue un rôle préventif dans les conflits et les risques psychosociaux. En assurant une meilleure compréhension des messages et en apportant un gain de temps, elle permet de développer le bien être au travail en lien avec la productivité et par conséquent contribue à maintenir la compétitivité des entreprises.

## Evaluation / certification

### *Pré-requis*

Aucun pré-requis

Centre(s) de  
passage/certification

## Compétences évaluées

■ Association La Voix et Le Souffle 54 bis rue de l'Ermitage 75020 Paris

Savoir identifier le lien entre l'expression orale et la respiration : poser la voix sur le souffle pour installer un climat propice à l'écoute.

Avoir une voix impactante.

Faire des pauses en variant le rythme de son phrasé pour rendre son discours plus vivant.

Savoir se présenter de manière synthétique pour ne pas perdre l'attention de son auditoire.

Capter l'intérêt du public. Présenter son projet avec aisance pour faciliter la réception du message.

Mobiliser la corps, la gestuelle, les expressions du visage, le regard, la respiration pour appuyer son discours.

Dépasser les difficultés personnelles éprouvées dans la communication pour être plus performant et rester positif dans sa prise de parole en public.

S'adapter à diverses situations de communication et d'interaction en dégageant l'intellect des émotions afin de communiquer de manière optimale en mobilisant toutes ses compétences pour interagir efficacement avec les autres.

*Niveaux délivrés le cas échéant (hors nomenclature des niveaux de formation de 1969)*

Neant

La validité est Permanente

**Possibilité de certification partielle :** non

Matérialisation officielle de la certification :  
Certificat de compétences

## Plus d'informations

### Statistiques

Plus de 509 participants ont été formés à raison de 79 par an à la prise de parole par la voix et le souffle depuis 2010

### Autres sources d'information

Notre site : <http://www.louisevertigo.com/>

Dropbox: [https://www.dropbox.com/sh/gjqmsaqv7h4vd1/AAD1FpHA3B33uwrKOgZV\\_EOua?dl=0](https://www.dropbox.com/sh/gjqmsaqv7h4vd1/AAD1FpHA3B33uwrKOgZV_EOua?dl=0)

permettant d'accéder aux documents suivants :

- référentiel de compétences et de certification
- lettres de soutien des entreprises utilisatrices
- certificat de compétences

