

## Le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

Résumé descriptif de la certification **Code RNCP : 26236**

### Intitulé

Praticien(ne) en amma assis

AUTORITÉ RESPONSABLE DE LA CERTIFICATION	QUALITÉ DU(ES) SIGNATAIRE(S) DE LA CERTIFICATION
Xavier Court formation	Directeur

### Niveau et/ou domaine d'activité

**II (Nomenclature de 1969)**

**6 (Nomenclature Europe)**

**Convention(s) :**

**Code(s) NSF :**

330 Spécialités plurivalentes des services aux personnes

**Formacode(s) :**

### Résumé du référentiel d'emploi ou éléments de compétence acquis

Le/la Praticien(ne) en massage assis pratique sur des sujets habillés et installés sur une chaise ergonomique de massage. Sa technique est généralement composée de manœuvres de Amma (terme japonais qui signifie massage) formant un protocole précis (ou Kata).

Le Amma est une technique manuelle japonaise de relaxation et de bien-être non thérapeutique dont le principe est de faciliter le mouvement de l'énergie à travers le corps.

Le protocole du/de la Praticien(ne) est une série de manœuvres dont l'essentiel consiste à stimuler par acupression des séries de points situés sur des méridiens de la partie haute du corps (le dos, les épaules, les bras, les mains, la nuque et la tête) dans le but d'apporter détente, bien-être et vitalité. La particularité de cette technique est de procurer à la fois une profonde détente corporelle et une dynamisation de la personne en un minimum de temps.

La séquence habituelle dure environ 20 minutes mais des protocoles spécifiques permettent de donner des séances de 5 à 30 minutes.

Le massage assis peut se pratiquer dans de très nombreux contextes et environnements (milieu de travail, CE, aéroports, centres commerciaux, animations événementielles... Il est particulièrement indiqué dans le cadre de l'entreprise car il soulage les tensions, dynamise, apporte un gain d'attention et de bonne humeur, ce qui contribue à une meilleure productivité et de fait, à lutter contre le présentisme. Il favorise l'épanouissement individuel. C'est un outil qui a toute sa place dans la gestion du stress et d'une façon générale, la prévention des risques psychosociaux.

Le/la titulaire possède les compétences suivantes :

Présenter, promouvoir, commercialiser et gérer des prestations de massages assis

Activité 1 - Développer des prestations de massages assis

Activité 2 - Gérer et développer une activité commerciale de massages assis

Adapter et aménager des espaces pour réaliser des massages assis

Activité 1 - Préparation d'espaces pour réaliser des massages assis

Mettre en œuvre des protocoles de massages assis et les adapter à des attentes de clients

Activité 1 - Sélection de protocoles de massages assis

Activité 2 - Adaptation de protocoles aux clients

Contrôler des effets de massages, fidéliser et conseiller des clients

Activité 1 - Réalisation de bilans de séances

Activité 2 - Accompagnement et conseil de clients

Activité 3 - Fidélisation de clientèles

### Secteurs d'activité ou types d'emplois accessibles par le détenteur de ce diplôme, ce titre ou ce certificat

Le/la Praticien(ne) en massage assis est généralement travailleur/euse indépendant/e mais il/elle peut être aussi gérant/e de société ou salarié/e. Il/elle peut travailler en entreprises, à domicile, en cabinet ou atelier de relaxation, dans les hôtels, les clubs de sport ou à l'occasion d'événements (Événements sportifs, salons, foires expositions...).

Il/elle peut travailler en salon ou institut de massage et spas. Il/elle est alors salarié/e de l'entreprise qui l'emploie.

Dans certains cas, il/elle peut exercer, en complément d'une première profession (infirmier/ière, aide-soignant/e, éducateur/trice spécialisé/e, professeur/e d'éducation physique, d'arts martiaux etc.) dans un service social ou hospitalier ou en entreprise.

Praticien(ne) en massage assis,

Praticien(ne) en amma assis,

Praticien(ne) - Animateur/trice en massage assis.

### Codes des fiches ROME les plus proches :

K1103 : Développement personnel et bien-être de la personne

### Modalités d'accès à cette certification

#### Descriptif des composantes de la certification :

La certification comporte 3 composantes :

1 - Préparation et présentation d'un projet de création et de développement d'une activité de massage.

2 - Réalisation de massages assis selon différents protocoles avec des superviseurs.

3 - Elaboration et mise en œuvre d'un programme de massages personnalisé avec une présentation des résultats.

Pour les personnes ayant suivi le cycle de formation. Les composantes sont évaluées selon 3 modalités :

- Mises en situation professionnelle,

- Présentations orales,
  - Rédaction d'un dossier professionnel.
- Pour les personnes se présentant à la validation des acquis de l'expérience (VAE) :
- La certification s'appuie sur les mêmes composantes,
  - La validation peut être globale ou partielle.

**Validité des composantes acquises : 5 an(s)**

CONDITIONS D'INSCRIPTION À LA CERTIFICATION	OUINON	COMPOSITION DES JURYS
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant	X	Le jury est composé de 5 membres avec voix délibératives dont : - 2 représentants/es des employeurs dont un/e est Président/e du Jury ; - 2 représentants/es des salariés/es ; - Le Directeur de Xavier Court Formation ou son/sa représentant/e.
En contrat d'apprentissage	X	
Après un parcours de formation continue	X	Le jury est composé de 5 membres avec voix délibératives dont : - 2 représentants/es des employeurs dont un/e est Président/e du Jury ; - 2 représentants/es des salariés/es ; - Le Directeur de Xavier Court Formation ou son/sa représentant/e.
En contrat de professionnalisation	X	Le jury est composé de 5 membres avec voix délibératives dont : - 2 représentants/es des employeurs dont un/e est Président/e du Jury ; - 2 représentants/es des salariés/es ; - Le Directeur de Xavier Court Formation ou son/sa représentant/e.
Par candidature individuelle	X	Le jury est composé de 5 membres avec voix délibératives dont : - 2 représentants/es des employeurs dont un/e est Président/e du Jury ; - 2 représentants/es des salariés/es ; - Le Directeur de Xavier Court Formation ou son/sa représentant/e.
Par expérience dispositif VAE prévu en 2014	X	Le jury est composé de 5 membres avec voix délibératives dont : - 2 représentants/es des employeurs dont un/e est Président/e du Jury ; - 2 représentants/es des salariés/es ; - Le Directeur de Xavier Court Formation ou son/sa représentant/e.

	OUI	NON
Accessible en Nouvelle Calédonie		X
Accessible en Polynésie Française		X

**LIENS AVEC D'AUTRES CERTIFICATIONS**

**ACCORDS EUROPÉENS OU INTERNATIONAUX**

#### Base légale

**Référence du décret général :**

**Référence arrêté création (ou date 1er arrêté enregistrement) :**

Arrêté du 26 mai 2016 publié au Journal Officiel du 07 juin 2016 portant enregistrement au répertoire national des certifications professionnelles. Enregistrement pour trois ans, au niveau II, sous l'intitulé "Praticien(ne) en amma assis" avec effet au 02 juillet 2011, jusqu'au 07 juin 2019.

**Référence du décret et/ou arrêté VAE :**

**Références autres :**

**Pour plus d'informations**

**Statistiques :**

12 à 15 titulaires par an

**Autres sources d'information :**

Site Internet de l'autorité délivrant la certification

**Lieu(x) de certification :**

Xavier Court formation : Île-de-France - Paris ( 75) [Paris]

Xavier Court Formation

9, avenue de Saint-Ouen 75017 Paris

**Lieu(x) de préparation à la certification déclarés par l'organisme certificateur :**

Xavier Court Formation

9, avenue de Saint-Ouen 75017 Paris

**Historique de la certification :**