

Le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

Résumé descriptif de la certification **Code RNCP : 17216**

Intitulé

Sophrologue

AUTORITÉ RESPONSABLE DE LA CERTIFICATION

Fédération des écoles professionnelles en sophrologie (FEPS)

QUALITÉ DU(ES) SIGNATAIRE(S) DE LA CERTIFICATION

Président de la FEPS

Niveau et/ou domaine d'activité

III (Nomenclature de 1969)

5 (Nomenclature Europe)

Convention(s) :

Code(s) NSF :

330p Spécialités plurivalentes des services aux personnes (organisation, conception)

Formacode(s) :

Résumé du référentiel d'emploi ou éléments de compétence acquis

Présentation du métier :

Bien plus qu'une simple méthode de relaxation ou de visualisation positive ou même de respiration, la sophrologie constitue une véritable démarche de connaissance de soi dont la visée est de mobiliser son potentiel ou ses ressources pour s'adapter aux contraintes du quotidien.

Le sophrologue s'appuie sur des exercices corporels ou de visualisations afin de libérer les tensions physiques et mentales. Il accompagne le client à devenir autonome dans la prise en charge de ses besoins et améliorer son état d'être.

Il permet ainsi de développer une meilleure adaptabilité aux conditions de vie actuelle en société.

Liste des activités visées par le diplôme, le titre ou le certificat ; les activités du sophrologue s'organisent en 4 champs :

- l'entretien préalable et l'analyse de la ou les demandes,
- la construction du projet d'accompagnement du client,
- l'animation d'une séance,
- la gestion prévisionnelle de son activité professionnelle.

Le (la) titulaire est capable de :

Réaliser l'anamnèse orale ou écrite du client en recherchant les informations pertinentes pour construire le projet d'accompagnement.

Valider la possibilité d'un accompagnement sophrologique en vérifiant l'aptitude du client à suivre la séance.

Construire un projet d'accompagnement en définissant un programme et les techniques afférentes en fonction des objectifs spécifiques du client ou de la thématique abordée (préparation à la maternité, gestion du stress, performance sportive ...).

Adapter le programme initialement proposé, le contenu ou les modalités des exercices en évaluant régulièrement avec le client les effets constatés lors des séances.

Animer des techniques sophrologiques en respectant la méthode et ses différentes phases pour permettre une autonomisation du client par une meilleure mobilisation de ses capacités.

Permettre aux personnes de comprendre le protocole et l'intentionnalité des pratiques proposées en expliquant le déroulement de la séance.

Gérer et accompagner le dialogue avant et après expérience des techniques pour recueillir l'expérience vécue des personnes.

Mettre en place son cadre d'activité dans le respect des normes et réglementations en vigueur (locaux, personnel, mobiliers, moyens pédagogiques...) après avoir réalisé un business plan.

Suivre son activité et prendre l'ensemble des mesures nécessaires à la pérennisation de son activité.

Actualiser ses connaissances de façon permanente tant en techniques sophrologiques qu'en matière législative ou réglementaire en organisant une veille documentaire et en participant aux manifestations organisées par la profession.

Blocs de compétences : **la certification n'est pas accessible par blocs.**

Secteurs d'activité ou types d'emplois accessibles par le détenteur de ce diplôme, ce titre ou ce certificat

Le statut majoritairement choisi par les sophrologues est celui d'entreprise individuelle. En début de carrière il opte souvent pour celui de micro entrepreneur le temps de se constituer une clientèle suffisante pour en faire une activité exclusive.

Le métier étant reconnu, des postes de sophrologie salariés s'ouvrent désormais dans des établissements médicaux ou paramédicaux voire dans des collectivités.

Le sophrologue travaille auprès de particuliers qui viennent le consulter et réalise ses prestations en individuel ou en groupe.

Il travaille aussi dans des entreprises, des établissements scolaires, auprès des équipes sportives.

Il peut également intervenir à la demande d'équipes médicales pluridisciplinaires.

- Sophrologue;
- Sophrologue praticien;
- Praticien en Sophrologie;
- Sophro-pédagogue.

Codes des fiches ROME les plus proches :

K1204 : Médiation sociale et facilitation de la vie en société

K1103 : Développement personnel et bien-être de la personne

Réglementation d'activités :

NEANT

Modalités d'accès à cette certification**Descriptif des composantes de la certification :**

Pour obtenir la certification le (la) candidat(e) doit satisfaire aux modalités d'évaluation suivantes :

- Situations professionnelles reconstituées :

- réalisation d'un premier entretien sur une durée d'une demi-heure environ.

- animation d'une séance en groupe ou en individuel.

- Rapport de stage :

Le stagiaire doit présenter de façon adaptée (forme et fond) l'analyse de ses séances et les ajustements éventuels mis en place.

- Dossier présentant le projet professionnel du candidat.

Validité des composantes acquises : illimitée

CONDITIONS D'INSCRIPTION À LA CERTIFICATION	OUINON	COMPOSITION DES JURYS
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant	X	- Le/la Président(e) de la FEPS - Un directeur d'école FEPS - 3 sophrologues indépendants ou salariés.
En contrat d'apprentissage	X	
Après un parcours de formation continue	X	- Le/la Président(e) de la FEPS - Un directeur d'école FEPS - 3 sophrologues indépendants ou salariés.
En contrat de professionnalisation	X	
Par candidature individuelle	X	
Par expérience dispositif VAE prévu en 2012	X	- Le/la Président(e) de la FEPS - Un directeur d'école FEPS - 3 sophrologues indépendants ou salariés.

	OUI	NON
Accessible en Nouvelle Calédonie		X
Accessible en Polynésie Française		X

LIENS AVEC D'AUTRES CERTIFICATIONS**ACCORDS EUROPÉENS OU INTERNATIONAUX****Base légale****Référence du décret général :****Référence arrêté création (ou date 1er arrêté enregistrement) :**

Arrêté du 12 août 2013 portant enregistrement au Répertoire National des Certifications Professionnelles. Enregistrement pour cinq ans au niveau III, sous l'intitulé " Sophrologue" avec effet au 2 janvier 2009 jusqu'au 27 août 2018.

Référence du décret et/ou arrêté VAE :**Références autres :**

Arrêté du 11 décembre 2018 publié au Journal Officiel du 18 décembre 2018 portant enregistrement au répertoire national des certifications professionnelles. Enregistrement pour 1 an, au niveau III, sous l'intitulé "Sophrologue" avec effet au 27 août 2018, jusqu'au 18 décembre 2019.

Pour plus d'informations**Statistiques :**

150 titulaires de la certification par an en moyenne.

<http://www.feps-sophrologie.fr>**Autres sources d'information :**L'adresse mail de chacune des écoles (elles sont répertoriées sur le site www.feps-sophrologie.fr)

Site internet de l'autorité délivrant la certification

Lieu(x) de certification :

Fédération des écoles professionnelles en sophrologie (FEPS) : Île-de-France - Hauts-de-Seine (92) [92522]

F.E.P.S : Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie.

176 avenue Charles de Gaulle

92522 NEUILLY SUR SEINE CEDEX

Lieu(x) de préparation à la certification déclarés par l'organisme certificateur :

Ecole Française de Sophrologie de Montpellier (EFS Montpellier)

5, rue Castilhon - 34000 MONTPELLIER

Institut de Sophrologie de Rennes (ISR)

25, La Migorais - 35480 GUIPRY-MESSAC

Institut de Sophrologie Humaniste Jacqueline Baudet (ISH)

127, boulevard de la liberté - 59000 LILLE

Institut de Sophrologie du Sud-Ouest (ISSO)

Bâtiment 1, le Tertian- 214 route de Saint Simon - 31000 TOULOUSE

Centre d'affaire TBC Bordeaux Bureaux Services Rue Robert Caumont - Immeuble P - Les Bureaux du Lac II- 33049 BORDEAUX

Centre de Formation ZUILLI

147, rue du Mont Ventoux - 84450 JONQUERETTES

Ecole de Sophrologie du Nord Est (ESNE)

6 rue Simon - 51100 REIMS

Centre de Formation de Sophrologues Professionnels (CFSP)

14 rue MARTIN Luther King - 14280 SAINT CONTEST

22 Boulevard de L'Europe - 76100 ROUEN

CEAS

16, boulevard Saint-Denis - 75010 PARIS

Institut de Sophrologie Rhône Alpes (ISRA)

10 chemin des Tards Venus - 69530 BRIGNAIS

Institut Français de Sophrologie et du Métier de Sophrologue (IFSMS)

Centre Cheops - 55 rue de l'ancienne école noramle d'instituteurs - 87000 LIMOGES

34, Boulevard Aristide Briand - 63000 CLERMONT FERRAND

Ecole Française de Sophrologie La Réunion (EFS REUNION)

475 chemin Stéphane - 972323 RAVINES DES CABRIS

The Sophrology Academy

The Panorama - Park Street - ASHFORD TN248DF - UK

Historique de la certification :