

Certificat de capacité de préparateur physique

CATEGORIE : C

Vue d'ensemble

Domaine(s) d'activité professionnel dans lequel(s) est utilisé la certification :

Spécifique : ■ **Spectacle - Sport professionnel**

La certification concerne les publics souhaitant développer des compétences dans un contexte professionnel d'encadrement et d'entraînement de sportifs de haut niveau ou en voie d'accession à une pratique sportive de haut niveau dans le domaine du développement, de l'entretien ou de la recouvrance du potentiel physique fonctionnel

Code(s) NAF : **93.11Z**

Code(s) NSF : **411**

Code(s) ROME : **L1401**

Formacode : **15436**

Date de création de la certification : **01/09/2012**

Mots clés : **Préparation physique**,
Entraînement - Préparation physique,
Performance, **Sport**

Identification

Identifiant : **1749**

Version du : **08/02/2016**

Références

Consensus, reconnaissance ou recommandation :

Formalisé :

■ -

Non formalisé :

■ -

Descriptif

Objectifs de l'habilitation/certification

S'assurer d'une posture professionnelle réflexive et ouverte permettant d'agir avec pragmatisme et efficacité dans le domaine de la préparation physique, dans une perspective de contribuer à la réalisation d'une performance sportive de haut niveau.

Lien avec les certifications professionnelles ou les CQP enregistrés au RNCP

- Aucun lien

Descriptif général des compétences constituant la certification

Le titulaire du diplôme de préparateur physique de l'INSEP est capable de programmer, d'élaborer et de conduire des actions visant à :

entretenir et développer des ressources
préparer à l'exercice et à l'effort,
assurer le travail de prophylaxie nécessaire,
favoriser la récupération,
permettre de recouvrer ses capacités physiques et son potentiel fonctionnel (Réathlétisation)
prendre en compte les interactions avec les autres domaines de la préparation à la performance.

Public visé par la certification

- Sportif de haut niveau
- Entraîneur de sportif de HN ou en voie d'accession à une pratique de haut niveau
- Préparateur physique en recherche d'expertise du haut niveau

Modalités générales

La durée de la formation est de 160 heures de face à face pédagogique et de 130h de formation à distance à raison de 9 sessions de formation de 2 ou 3 jours par mois de septembre à mai.

La certification est accessible aux conditions suivantes :

avoir satisfait aux exigences du contrôle continu
avoir réalisé un stage dans une structure dédiée à la pratique sportive de haut niveau ou visant l'accession de sportifs à une pratique de haut niveau

Liens avec le développement durable

Aucun

Valeur ajoutée pour la mobilité professionnelle et l'emploi

Pour l'individu

Capacité d'intervention dans des disciplines sportives variées avec des spécificités différentes
Capacité à assurer la préparation physique pour tout public quelque soit son niveau de pratique jusqu'au haut niveau
Capacité à s'adapter aux évolutions des disciplines sportives et des exigences de la pratique à haut niveau

Pour l'entité utilisatrice

Garantie d'une approche réflexive, fonctionnelle et pragmatique permettant quelque soit le niveau de pratique :

la capacité à s'insérer dans un staff pré existant
la capacité à être opérationnel rapidement
la capacité à innover pour s'adapter aux évolutions professionnelles

Evaluation / certification

Pré-requis

Entraîneur soutenus par sa fédération sportive, être sportif de haut niveau ou sportif professionnel

Et être titulaire d'un diplôme mentionné dans l'annexe 2-1 du code du sport (être détenteur d'une carte professionnelle), délivré par le Ministère des sports, prioritairement de niveau II au moins ou d'une licence STAPS, mention entraînement sportif ou assimilé, de niveau Bac +3

Et être inscrit dans un projet d'encadrement sportif (entraînement et/ou préparation physique) dans le haut niveau

Compétences évaluées

Identifier et résoudre des problématiques professionnelles liées à la préparation physique

Analyser et synthétiser précisément un contexte d'intervention

Concevoir et mettre en œuvre des programmes de préparation physique adaptés

Justifier ses choix

Evaluer et réguler ses actions

Prendre du recul et faire preuve d'Innovation

Niveaux délivrés le cas échéant (hors nomenclature des niveaux de formation de 1969)

Centre(s) de passage/certification

- Institut National du sport de l'expertise et de la performance

La validité est Permanente

Possibilité de certification partielle : non

Matérialisation officielle de la certification :

Un certificat de capacité de préparateur physique de l'INSEP est remis par le Département de l'Orientation, de la Formation, de l'accès à l'Emploi et de la Reconversion des sportifs de haut niveau (DOFER) de l'INSEP

Plus d'informations

Statistiques

Depuis la création du diplôme en 2012, l'INSEP à formé 60 personnes (au 30 juin 2015). 20 candidats se sont présentés et ont été reçus à la certification.

Autres sources d'information

Contacts

Jean-Philippe THOMAS- Responsable de la formation

jean-philippe.thomas@insep.fr - tél. : 01 41 74 42 82

Catherine NGUYEN- Assistante administrative

catherine.nguyen@insep.fr - tél. 01 41 74 43 09

Site internet

<http://www.insep.fr/fr/actualites/ouverture-des-inscriptions-au-dipl%C3%B4me-de-pr%C3%A9parateur-physique-dpp-de-linsep-2015-2016> ;