

Le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

Résumé descriptif de la certification **Code RNCP : 31523**

Intitulé

Sophrologue

AUTORITÉ RESPONSABLE DE LA CERTIFICATION	QUALITÉ DU(ES) SIGNATAIRE(S) DE LA CERTIFICATION
Centre de formation en sophrologie dynamique - SODY formation	Directrice

Niveau et/ou domaine d'activité

III (Nomenclature de 1969)

5 (Nomenclature Europe)

Convention(s) :

Code(s) NSF :

330p Spécialités plurivalentes des services aux personnes (organisation, conception)

Formacode(s) :

Résumé du référentiel d'emploi ou éléments de compétence acquis

Le sophrologue est un spécialiste de la relation d'aide concourant au mieux-être des individus dans leur vie professionnelle, personnelle et sociale.

Le Sophrologue utilise une méthodologie et des outils spécifiques qui favorisent la prise de conscience de nouvelles ressources et capacités d'apprentissage.

- Organisation de l'accueil des clients en individuel ou en groupe
- Conduite d'entretiens d'analyse de la demande du client
- Conception d'un protocole d'accompagnement et de séances de sophrologie adaptées aux besoins identifiés.
- Animation de séances de Sophrologie
- Conduite des partages de fin de séance
- Evaluation de l'atteinte des objectifs
- Gestion des moyens et les ressources de son activité professionnelle

Capacités attestées

Accueillir le(s) client(s)

- Etablir une relation et une alliance sophrologique permettant de créer un climat de confiance
- Présenter le cadre déontologique et les principes d'accompagnement en sophrologie

Analyse de la demande

- Mener un entretien non directif d'analyse de la demande
- Conseiller, informer et réorienter vers un professionnel compétent le cas échéant
- Contractualiser des objectifs opérationnels répondant aux besoins du client

Concevoir un protocole d'accompagnement

- Créer un programme de travail précisant le nombre de séances, le rythme et la durée de l'accompagnement
- Proposer des exercices de Sophrologie en cohérence avec les objectifs à atteindre et les possibilités physiques des clients (handicaps, douleurs...)

- Evaluer le coût financier d'un accompagnement en Sophrologie

Animer des séances de Sophrologie en individuelle ou en groupe

- Présenter les différents exercices de sophrologie à réaliser
- Guider une séance selon le protocole de la Sophrologie
- Aider le client à identifier et à exprimer un vécu agréable en lui faisant prendre conscience de ses ressources corporelles émotionnelles et cognitives
- Proposer des exercices d'entraînement à réinvestir de façon autonome

Evaluer l'atteinte des objectifs définis lors de la contractualisation

- Mener un entretien d'évaluation lors du bilan intermédiaire en réajustant sa pratique si nécessaire
- Mener un entretien de fin de protocole

Gérer les moyens et les ressources de son activité professionnelle

- Administrer socialement et financièrement son activité (choix du statut, assurances professionnelles, adhésion à des fédérations et syndicats professionnels...)
- Développer son activité en mettant en œuvre une stratégie commerciale
- Actualiser ses connaissances en participant à des séminaires de formation continue
- Encadrer des stagiaires en cours de formation

Secteurs d'activité ou types d'emplois accessibles par le détenteur de ce diplôme, ce titre ou ce certificat

Le sophrologue exerce principalement son activité professionnelle en libéral. Il peut également être salarié d'une structure (hôpitaux, association, centre de de bien être, entreprise).

Sophrologue

Codes des fiches ROME les plus proches :

K1103 : Développement personnel et bien-être de la personne

Modalités d'accès à cette certification

Descriptif des composantes de la certification :

Analyse de la demande et conception de protocole d'accompagnement :

Etudes de cas et mise en situation professionnelle lors de stages pratiques avec rédaction d'un mémoire de stage qui fait l'objet d'une soutenance à l'oral.

Animation de séance de sophrologie : mise en situation sous forme de jeux de rôle afin d'évaluer la posture et la pratique sophrologique

Gestion de l'activité professionnelle : rédaction d'un rapport précisant son projet d'installation et ou d'insertion professionnelle.

Validité des composantes acquises : illimitée

CONDITIONS D'INSCRIPTION À LA CERTIFICATION	OUINON	COMPOSITION DES JURYS
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant	X	4 personnes : - le Président de la Fédération Européenne de Sophrologie - 2 sophrologues professionnels extérieurs - La directrice de SODYformation
En contrat d'apprentissage	X	
Après un parcours de formation continue	X	4 personnes : - le Président de la Fédération Européenne de Sophrologie - 2 sophrologues professionnels extérieurs - La directrice de SODYformation
En contrat de professionnalisation	X	
Par candidature individuelle	X	4 personnes : - le Président de la Fédération Européenne de Sophrologie - 2 sophrologues professionnels extérieurs - La directrice de SODYformation
Par expérience dispositif VAE prévu en 2017	X	4 personnes : - le Président de la Fédération Européenne de Sophrologie - 2 sophrologues professionnels extérieurs - La directrice de SODYformation

	OUI	NON
Accessible en Nouvelle Calédonie		X
Accessible en Polynésie Française		X

LIENS AVEC D'AUTRES CERTIFICATIONS

ACCORDS EUROPÉENS OU INTERNATIONAUX

Base légale

Référence du décret général :

Référence arrêté création (ou date 1er arrêté enregistrement) :

Arrêté du 30 juillet 2018 publié au Journal Officiel du 07 août 2018 portant enregistrement au répertoire national des certifications professionnelles. Enregistrement pour trois ans, au niveau III, sous l'intitulé "Sophrologue" avec effet du 19 juin 2011, jusqu'au 07 août 2021.

Référence du décret et/ou arrêté VAE :

Références autres :

Pour plus d'informations

Statistiques :

Autres sources d'information :

www.federation-sophrologie.eu

[SODYformation](#)

Lieu(x) de certification :

Centre de formation en sophrologie dynamique - SODY formation : Aquitaine Limousin Poitou-Charentes - Gironde (33) [BORDEAUX]
13 rue Soubiras - 33200 BORDEAUX

Lieu(x) de préparation à la certification déclarés par l'organisme certificateur :

13 rue Soubiras - 33200 BORDEAUX

Historique de la certification :