

Le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

Résumé descriptif de la certification **Code RNCP : 31884**

Intitulé

Praticien en massages de bien-être

AUTORITÉ RESPONSABLE DE LA CERTIFICATION

MGE - Diffusion bien-être

QUALITÉ DU(ES) SIGNATAIRE(S) DE LA CERTIFICATION

Président

Niveau et/ou domaine d'activité

IV (Nomenclature de 1969)

4 (Nomenclature Europe)

Convention(s) :

Code(s) NSF :

330 Spécialités plurivalentes des services aux personnes

Formacode(s) :

Résumé du référentiel d'emploi ou éléments de compétence acquis

Présentation du (des) métier(s)

Le Praticien en massages de bien-être est un(e) professionnel(le) des techniques de relaxation et des techniques de bien-être pour procurer une détente corporelle et une relaxation afin d'obtenir un état de bien-être général. Les séances qu'il propose visent à améliorer le bien-être de ses clients en utilisant différentes approches et techniques dont les techniques de relaxation californiennes, suédoises, hawaïennes, indiennes, balinaises, orientales ou extrême-orientales, des techniques définies par une gestuelle très précise. Les modes de vie des sociétés actuelles engendrent une augmentation des besoins de relaxations qui se multiplient en lien aussi avec un désir des individus de prendre soin d'eux, d'être davantage à l'écoute de leur corps, de leurs ressentis et de leurs énergies, de mieux vivre et gérer le stress liés aux environnements. L'apprentissage du lâcher-prise est également essentiel pour permettre aux individus des prises de distances nécessaires et indispensables à leur bien-être physique et psychique. Que ce soit dans le cadre de centres de soins, au sein de salons de massages, d'espaces bien-être, d'entreprises ou chez des particuliers ou dans le cadre de consultations privées, le Praticien en massages de bien-être intervient dans de nombreux contextes et environnements. Il adapte ses interventions et agence les espaces en fonction des techniques utilisées. Il propose des séances de relaxation basées des approches bien-être non thérapeutiques et les techniques de relaxation. Il cherche à stimuler la circulation des énergies pour permettre à ses clients de se libérer de tensions et de se sentir mieux en travaillant également sur le lâcher-prise. Le Praticien en massages de bien-être ne se substitue pas aux professionnels de santé : il intervient et vient en complément des médecines traditionnelles avec des techniques spécifiques de relaxation. Il est de plus en plus intégré à des parcours de soins.

Liste des activités visées par le diplôme, le titre ou le certificat

Ses principales activités sont les suivantes :

- Il (elle) prend en charge ses clients, les accueille et présente les techniques de relaxation (manuelles suédoises, californiennes, asiatiques, etc.) et de bien-être
- Il (elle) analyse des problématiques bien-être de clients, analyse le contexte et l'environnement de ses clients pour comprendre leurs attentes et construire des séances
- Il (elle) recherche des techniques de relaxation, des approches bien-être et des techniques de lâcher-prise adaptés pour l'accompagnement de ses clients
- Il (elle) met en œuvre des techniques de relaxation, des protocoles de bien-être et de lâcher-prise dans le cadre de séances
- Il (elle) est à l'écoute des réactions de ses clients, les analyse et les interprète pour adapter des déroulements de séances et des choix de techniques aux ressentis des clients
- Il (elle) réalise des bilans de séances, analyse des impacts d'approches bien-être et effectue un suivi de ses clients
- Il (elle) gère son activité, identifie des axes d'amélioration, cherche à développer de nouvelles approches de relaxation, bien-être et de lâcher-prise

Les titulaires de la certification sont capables de :

- Analyser des problématiques et des besoins de relaxation et d'accompagnements bien-être
- Sélectionner des approches, des techniques de relaxation et des protocoles bien-être adaptés à des besoins de clients
- Mettre en œuvre des techniques de relaxation et des techniques pour améliorer le bien-être et aider au lâcher-prise
- Conduire des séances, écouter et interpréter des ressentis de clients, accompagner des clients dans des déroulés de séances
- Développer son activité de Praticien en massages de bien-être,
- Assurer la gestion administrative, comptable et financière d'une activité de Praticien en massages de bien-être
- Progresser dans sa pratique professionnelle de Praticien en massages de bien-être,

Secteurs d'activité ou types d'emplois accessibles par le détenteur de ce diplôme, ce titre ou ce certificat

Le Praticien en massages de bien-être exerce son activité dans les secteurs tels que :

- Prestations à la personne,
- Tourisme/hôtellerie
- Thermalisme/Spa/centres de beauté
- Centres de remise en forme

Le Praticien en massages de bien-être peut se mettre à son compte (sous statut d'auto-entrepreneur, en société) et ouvrir son propre cabinet. Il peut aussi être salarié d'une entreprise.

- Praticien.ne en techniques manuelles de relaxation, bien-être et lâcher-prise
- Praticien.ne bien-être
- Praticien.ne en relaxation

Codes des fiches ROME les plus proches :

K1103 : Développement personnel et bien-être de la personne

Modalités d'accès à cette certification

Descriptif des composantes de la certification :

La certification peut être globale ou partielle (par bloc de compétences décrit ci dessous).

Pour obtenir la totalité de la certification, le candidat doit se voir valider par le jury de délivrance globale du titre, l'ensemble des blocs de compétences. Aucun bloc de compétences n'est optionnel.

En cas de validation partielle par le jury de VAE, le candidat peut obtenir les compétences qui lui manquent en acquérant un bloc de compétences.

Chaque bloc de compétence est certifié. Il donne lieu à une évaluation et une validation. L'intitulé de la certification délivrée pour un bloc correspond à l'intitulé du bloc.

- Mise en situation professionnelle : Elaborer un programme de séances de relaxation et d'accompagnement bien-être et d'apprentissage du lâcher-prise
 - Mise en situation : Mettre en œuvre des techniques de relaxation, exécuter des protocoles bien-être et conduire des séances à partir d'objectifs définis en terme de relaxation
 - Rapport d'expérience professionnelle : Analyse de bienfaits de protocoles de relaxation et d'approches bien-être en fonction des attentes et des besoins de personnes
- Mise en situation : Présentation un plan de développement d'une activité de Praticien en massages de bien-être

Bloc de compétence :

INTITULÉ	DESCRIPTIF ET MODALITÉS D'ÉVALUATION
Bloc de compétence n°1 de la fiche n° 31884 - Gérer et développer une activité professionnelle de Praticien en massages de bien-être	<p>Compétences évaluées</p> <p>Etudier le marché de la relaxation et du bien-être, analyser des tendances, cibler des publics pour des accompagnements bien-être,</p> <p>positionner une activité professionnelle de praticien en relaxation, proposer des prestations de relaxation et des approches spécifiques bien-être, faire évoluer une pratique professionnelle</p> <p>Modalités d'évaluation</p> <p>Mise en situation :</p> <p>Présentation un plan de développement d'une activité de Praticien en massages de bien-être</p> <p>Modalité de certification</p> <p>Un certificat de compétences attestées selon les modalités d'évaluation décrites sera délivré à chaque candidat.e à l'issue de la validation du 4ème bloc de compétence ;</p>

INTITULÉ	DESCRIPTIF ET MODALITÉS D'ÉVALUATION
<p>Bloc de compétence n°2 de la fiche n° 31884 - Analyser des demandes d'interventions et/ou de consultations en relaxation et en accompagnements bien-être et lâcher-prise</p>	<p>Compétences évaluées</p> <p>Identifier et analyser des motifs de demandes de consultation, analyser des problématiques et des attentes en termes de relaxation, de bien-être et de lâcher-prise, définir des possibilités d'accompagnement en relaxation et bien-être, élaborer et proposer des types de séances de relaxation adaptées, proposer un programme d'accompagnement bien-être adapté et personnalisé</p> <p>Modalités d'évaluation</p> <p>Mise en situation professionnelle :</p> <p>Elaborer un programme de séances de relaxation et d'accompagnement bien-être et d'apprentissage du lâcher-prise</p> <p>Modalité de certification</p> <p>Un certificat de compétences attestées selon les modalités d'évaluation décrites sera délivré à chaque candidat.e à l'issue de la validation du 1er bloc de compétence ;</p>
<p>Bloc de compétence n°3 de la fiche n° 31884 - Accueillir des clients, conduire des séances de relaxation, respecter les protocoles et accompagner des clients dans le lâcher-prise lors de séances bien-être</p>	<p>Compétences évaluées</p> <p>Analyser des problématiques de clients, sélectionner des approches et des techniques bien-être adaptées, mettre en œuvre et respecter des protocoles de techniques de relaxation, réaliser un bilan de conduite de séance, identifier des axes d'amélioration dans l'exécution de protocoles</p> <p>Modalités d'évaluation</p> <p>Mise en situation :</p> <p>Mettre en œuvre des techniques de relaxation, exécuter des protocoles bien-être et conduire des séances à partir d'objectifs définis en terme de relaxation</p> <p>Modalité de certification</p> <p>Un certificat de compétences attestées selon les modalités d'évaluation décrites sera délivré à chaque candidat.e à l'issue de la validation du 2ème bloc de compétence ;</p>

INTITULÉ	DESCRIPTIF ET MODALITÉS D'ÉVALUATION
<p>Bloc de compétence n°4 de la fiche n° 31884 - Analyser des bienfaits de techniques de relaxations et rechercher les protocoles bien-être adaptés à des situations et des attentes de clients</p>	<p>Compétences évaluées</p> <p>Analyser des problématiques, sélectionner des approches et des protocoles bien-être, anticiper des impacts d'approches bien-être, analyser des impacts d'approches sur le bien-être de clients, identifier des bienfaits de relaxation sur l'état physique et psychique de personnes, adapter des prises en charge et des accompagnements basés sur la relaxation, le bien-être et le lâcher-prise</p> <p>Modalités d'évaluation</p> <p>Rapport d'expérience professionnelle :</p> <p>Analyse de bienfaits de protocoles de relaxation et d'approches bien-être en fonction des attentes et des besoins de personnes</p> <p>Modalité de certification</p> <p>Un certificat de compétences attestées selon les modalités d'évaluation décrites sera délivré à chaque candidat.e à l'issue de la validation du 3ème bloc de compétence ;</p>

Validité des composantes acquises : 5 an(s)

CONDITIONS D'INSCRIPTION À LA CERTIFICATION	OUINON	COMPOSITION DES JURYS
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant	X	5 professionnels du secteur non intervenant dans l'établissement, dont l'un est président du jury (membres du collège employeur et membres du collège employé) + le Directeur de l'Institut Hypoténuse ou son représentant
En contrat d'apprentissage	X	
Après un parcours de formation continue	X	5 professionnels du secteur non intervenant dans l'établissement, dont l'un est président du jury (membres du collège employeur et membres du collège employé) + le Directeur de l'Institut Hypoténuse ou son représentant
En contrat de professionnalisation	X	
Par candidature individuelle	X	
Par expérience dispositif VAE prévu en 2016	X	5 professionnels du secteur non intervenant dans l'établissement, dont l'un est président du jury (membres du collège employeur et membres du collège employé) + le Directeur de l'Institut Hypoténuse ou son représentant

	OUI	NON
Accessible en Nouvelle Calédonie		X

Base légale**Référence du décret général :****Référence arrêté création (ou date 1er arrêté enregistrement) :**

Arrêté du 11 décembre 2018 publié au Journal Officiel du 18 décembre 2018 portant enregistrement au répertoire national des certifications professionnelles au niveau IV sous l'intitulé "Praticien en massages de bien-être". Enregistrement pour trois ans, avec effet au 23 juin 2013, jusqu'au 11 décembre 2021.

Référence du décret et/ou arrêté VAE :**Références autres :****Pour plus d'informations****Statistiques :****Autres sources d'information :**

contact@ecole-formationmassage.com

<http://www.ecole-formationmassage.com>

Lieu(x) de certification :

MGE - Diffusion bien-être : Pays de la Loire - Loire-Atlantique (44) [Saint Nazaire]

MGE - Diffusion bien-être : Aquitaine Limousin Poitou-Charentes - Gironde (33) [Bordeaux]

MGE - Diffusion bien-être : Midi-Pyrénées Languedoc-Roussillon - Haute-Garonne (31) [Toulouse Balma]

MGE - Diffusion bien-être : Île-de-France - Paris (75) [Paris Porte de Pantin]

MGE - Diffusion bien-être : Auvergne Rhône-Alpes - Rhône (69) [Lyon]

MGE - Diffusion bien-être : Provence-Alpes-Côte d'Azur - Var (83) [Fréjus]

Institut Hypoténuse

218, rue Frédéric Mistral - 83600 Fréjus

Lieu(x) de préparation à la certification déclarés par l'organisme certificateur :**Historique de la certification :**