

Le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

Résumé descriptif de la certification **Code RNCP : 17965**

Intitulé

Sophrologue

AUTORITÉ RESPONSABLE DE LA CERTIFICATION	QUALITÉ DU(ES) SIGNATAIRE(S) DE LA CERTIFICATION
Société française de sophrologie (SFS)	Présidente

Niveau et/ou domaine d'activité

III (Nomenclature de 1969)

5 (Nomenclature Europe)

Convention(s) :

Code(s) NSF :

330p Spécialités plurivalentes des services aux personnes (organisation, conception)

Formacode(s) :

Résumé du référentiel d'emploi ou éléments de compétence acquis

Les activités du sophrologue concernent :

La pratique de la sophrologie : accueil et analyse de la demande, conception d'un programme de séances, réalisation des pratiques adaptées, suivi des séances et suivi de clientèle

L'installation et le développement de ses activités professionnelles : installation de ses activités, création d'outils de communication, développement des activités

La gestion de ses activités et l'actualisation de ses pratiques : gestion administrative et comptable, analyse des pratiques, actualisation des connaissances

Accueillir et conduire un entretien pour analyser la situation du client en vue de proposer un protocole d'accompagnement

Concevoir un projet d'accompagnement structuré en sélectionnant dans le corpus des exercices adaptés à la demande et au contexte

Mettre en place les pratiques physiques et les guider par différents moyens (écoute active, gestes et postures, reformulation, ...)

Accompagner le client dans ses apprentissages

Mesurer la réalisation des objectifs et des gains tout au long des séances constituant le programme

Créer une structure porteuse de l'activité professionnelle dans ses aspects juridiques, financiers et matériels.

Produire des outils de communication simple

Identifier des cibles et mettre en œuvre des actions commerciales adaptées.

Construire un compte de résultats prévisionnel.

Construire et analyser ses dossiers

Analyser ses pratiques afin de les améliorer

Mettre en œuvre un système de veille par tous moyens en vue de l'amélioration des pratiques.

Secteurs d'activité ou types d'emplois accessibles par le détenteur de ce diplôme, ce titre ou ce certificat

Le plus souvent le sophrologue crée sa propre structure et exerce en qualité de professionnel libérale. Le sophrologue est également susceptible d'exercer en tant que salarié dans des institutions de type hôpitaux, cliniques, entreprises, EPHAD, centres de soins ou de cure, centres de thalassothérapie, organismes organisateurs de vacances, centres de loisirs, sans que cette liste ne soit exhaustive.

Suivant le degré de spécialisation, on trouve les appellations :

Sophrologue ;

Sophrologue Praticien ;

Praticien Sophrologue.

Codes des fiches ROME les plus proches :

K1204 : Médiation sociale et facilitation de la vie en société

K1301 : Accompagnement médicosocial

K1103 : Développement personnel et bien-être de la personne

Réglementation d'activités :

La profession n'est pas réglementée.

Cependant les professionnels s'engagent à respecter une déontologie par signature d'une charte également appelée code de déontologie.

Ce code de déontologie est signé par tous les membres de la Société Française de Sophrologie qui s'engage à le respecter.

Modalités d'accès à cette certification

Descriptif des composantes de la certification :

Intitulé et descriptif et modalités d'évaluation et de certification

Bloc 1 : Installation, développement et gestion des activités de sophrologie dans le cadre d'une activité libérale

Descriptif :

Créer une structure porteuse de l'activité professionnelle dans ses aspects juridiques, financiers et matériels. Conduire un projet de lancement d'activité et gérer ce projet en situation réelle.

Modalités d'évaluation :

Présentation écrite et orale d'un projet d'installation, d'un kit de communication et de promotion des activités, d'un projet d'action

commerciale et d'un prévisionnel de gestion.

Un **certificat** valide ce bloc

Bloc 2 : Conception et animation d'un programme de séances de sophrologie.

Descriptif :

Accueillir le client, conduire un entretien pour analyser sa situation en vue de concevoir, un projet d'accompagnement structuré.

Conduire des séances de sophrologie en mettant en place des pratiques physiques.

Modalités d'évaluation :

Epreuve pratique et orale de mise en situation professionnelle reconstituée.

Soutenance du rapport de stage et/ou d'activité

Un **certificat** valide ce bloc

Bloc 3 : Analyse des pratiques professionnelles

Descriptif :

Analyse des pratiques professionnelles et veille documentaire, règlementaire et technique.

Modalités d'évaluation :

Epreuve orale et collective d'analyse des pratiques sur la base du stage et/ou activité et présentation du descriptif de veille mise en oeuvre dans le cadre du stage et/ou activité

Un **certificat** valide ce bloc

Bloc de compétence :

INTITULÉ	DESCRIPTIF ET MODALITÉS D'ÉVALUATION
<p>Bloc de compétence n°1 de la fiche n° 17965 - Installation, développement et gestion des activités de sophrologie dans le cadre d'une activité libérale</p>	<p>Installation, développement et gestion des activités de sophrologie dans le cadre d'une activité libérale</p> <p>Descriptif :</p> <p>Créer une structure porteuse de l'activité professionnelle dans ses aspects juridiques, financiers et matériels. Conduire un projet de lancement d'activité et gérer ce projet en situation réelle.</p> <ul style="list-style-type: none">• Créer une structure porteuse de l'activité professionnelle dans ses aspects juridiques, financiers et matériels.• Produire des outils de communication simple• Identifier des cibles et mettre en œuvre des actions commerciales adaptées.• Construire un compte de résultats prévisionnel. <p>Modalités d'évaluation :</p> <p>Présentation écrite et orale d'un projet d'installation, d'un kit de communication et de promotion des activités, d'un projet d'action commerciale et d'un prévisionnel de gestion.</p>

INTITULÉ**DESCRIPTIF ET MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Bloc de compétence n°2 de la fiche n° 17965 - Analyse des pratiques professionnelles

Descriptif :

Analyse des pratiques professionnelles, veille documentaire, règlementaire et technique.

- Construire et analyser ses dossiers
- Analyser ses pratiques
- Mettre en oeuvre un système de veille documentaire

1. Modalités d'évaluation :

Epreuve orale et collective d'analyse des pratiques sur la base du stage et/ou activité et présentation du descriptif de veille mise en oeuvre dans le cadre du stage et/ou activité

Un certificat valide ce bloc

INTITULÉ	DESCRIPTIF ET MODALITÉS D'ÉVALUATION
<p>Bloc de compétence n°3 de la fiche n° 17965 - Conception et animation d'un programme de séances de sophrologie.</p>	<p>Conception et animation d'un programme de séances de sophrologie.</p> <p>Descriptif :</p> <p>Accueillir le client, conduire un entretien pour analyser sa situation en vue de concevoir un projet d'accompagnement structuré. Conduire des séances de sophrologie en mettant en place des pratiques physiques.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueillir • Conduire un entretien pour analyser la situation du client en vue de proposer un protocole d'accompagnement • Concevoir un projet d'accompagnement structuré en sélectionnant dans le corpus des exercices adaptés à la demande et au contexte • Mettre en place les pratiques physiques et les guider par différents moyens (écoute active, gestes et postures, reformulation, ...) • Accompagner le client dans ses apprentissages • Mesurer la réalisation des objectifs et des gains tout au long des séances constituant le programme <p>Modalités d'évaluation :</p> <p>Epreuve pratique et orale de mise en situation professionnelle reconstituée.</p> <p>Soutenance du rapport de stage et/ou d'activité</p> <p>Un certificat valide ce bloc</p>

Validité des composantes acquises : illimitée

CONDITIONS D'INSCRIPTION À LA CERTIFICATION	OUINON	COMPOSITION DES JURYS
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant	X	
En contrat d'apprentissage	X	
Après un parcours de formation continue	X	<ul style="list-style-type: none"> • 2 membres bénévoles de la SFS dont la (ou le) président(e) de la S.F.S • 2 professionnels sophrologues dont un salarié et un libéral
En contrat de professionnalisation	X	
Par candidature individuelle	X	<ul style="list-style-type: none"> • 2 membres bénévoles de la SFS dont la (ou le) président(e) de la S.F.S • 2 professionnels sophrologues dont un salarié et un libéral

Par expérience dispositif VAE prévu en 2014	X	<ul style="list-style-type: none"> • 2 membres bénévoles de la SFS dont la (ou le) président(e) de la S.F.S • 2 professionnels sophrologues dont un salarié et un libéral
---	---	---

	OUI	NON
Accessible en Nouvelle Calédonie		X
Accessible en Polynésie Française		X

LIENS AVEC D'AUTRES CERTIFICATIONS

ACCORDS EUROPÉENS OU INTERNATIONAUX

Base légale

Référence du décret général :

Référence arrêté création (ou date 1er arrêté enregistrement) :

Arrêté du 19 novembre 2013 publié au Journal Officiel du 29 novembre 2013 portant enregistrement au répertoire national des certifications professionnelles. Enregistrement pour trois ans, au niveau III, sous l'intitulé " Sophrologue praticien(ne)" avec effet au 02 juin 2008, jusqu'au 29 novembre 2016.

Référence du décret et/ou arrêté VAE :

Références autres :

Arrêté du 27 décembre 2018 publié au journal officiel du 04 janvier 2019 portant enregistrement au répertoire national des certifications professionnelles. Enregistrement pour 3 ans, avec effet au 29 novembre 2016, jusqu'au 04 janvier 2022.

Pour plus d'informations

Statistiques :

Autres sources d'information :

<http://www.sophrologie-francaise.com>

Lieu(x) de certification :

Société française de sophrologie (SFS) : Île-de-France - Paris (75) [PARIS]

Société Française de Sophrologie (S.F.S)

8 rue des Favorites

75015 Paris

Lieu(x) de préparation à la certification déclarés par l'organisme certificateur :

Institut Cassiopée de formation, 6 avenue de la Faisanderie, 78400 Chatou

Cenatho, 221 rue Lafayette 75010 Paris

Ecole de Provence de Sophrologie et de communication, 1882 chemin Saunier, 13690 Graveson

Ecole de Sophrologie et sophrothérapie d'Alsace - ESSA Colmar, 23 rue des Serruriers 68000 COLMAR

ESSA Vincennes, 10 rue de la licorne, 77184 Emerainville

Evolution formation conseil, 23 rue de la Poterie, 77130 Montereau F/Yonne

Institut de psychothérapie et d'enseignement en sophrologie IPEES, 8 rue de la Platière 69001 LYON

ISEBA, 10 place Pey Berland, 33000 Bordeaux

ISTHME, 3 ruelle du four, 95690 Montgeroult

Michèle Freud Formations - Ecole de sophrologie du Sud-Est, 157 avenue des Campotels, 83700 Saint Raphaël

Historique de la certification :